

VEN 17 JUILLET
10h > 18h

Estiv AISNE AXO'PLAGE



ANIMATIONS

INITIATIONS

GYM Initiation de la gymnastique pour tous et Baby Gym

RUGBY Ateliers de contacts, motricités et jeux avec ballons. Match de rugby à 5.

FOOTBALL Matches et ateliers

TRIATHLON Enchaînement d'activités de cette discipline

LUTTE Initiation aux jeux d'opposition et aux chutes

BOXE ANGLAISE Initiation à la boxe éducative sur le ring : touchez l'adversaire sans frapper !

TENNIS Découverte du tennis et pickleball

MARCHE NORDIQUE & RANDONNÉE

BILLARD

NAUTIQUES Canoë, Paddle et Waterpolo
pensez à prendre votre maillot de bain !

SENSIBILISATION

HANDISPORT & SPORT ADAPTÉ Découverte multisports adaptés pour tous !

SÉCURITÉ ROUTIÈRE Enfilez les lunettes de simulation alcoolémie et affrontez les obstacles !

JEUNES SAPEURS POMPIERS 02 Venez les défier sur le parcours sportifs.

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE Initiations aux gestes de premiers secours

CENTRE INFORMATION JEUNESSE Quiz et jeux de sensibilisation (risques auditifs, sommeil...)

DIVERTISSEMENTS

STRUCTURES GONFLABLES (dès 3 ans)

MINI FERME PÉDAGOGIQUE Venez admirer les Chèvres, Poules, lapins, Conchon d'inde et bien d'autres...

Les activités du parc (aqua parc, toboggan aquatique, mini-golf) seront accessibles aux tarifs habituels.

COLOR'RUN Pour tous !

PAS DE CHRONO ! 100%

À 15H - Dès 4 ans - 2 km -
Nombre de places limitées
Inscription de 10h à 12h sur le stand du
Département

COUREZ AU RYTHME DE LA SAMBA !!

Envie de courir, de marcher sous une pluie de couleurs ? Alors enfilez votre tee-shirt blanc ou votre plus beau déguisement et rejoignez la Color'Run la plus fun de l'année ! Ouverte à tous : petits, grands, sportifs ou non ... Vous êtes les bienvenus !

Accès personne à mobilité réduite : le parcours est accessible à tous !

Gratuit : zéro euro, 100 % bonheur !

A NE PAS MANQUER !



1 + 1 = 3, DUO ABSURDE
11H30 ET 14H

Spectacle d'humour visuel,
burlesque - dès 3 ans - 45 min

Deux personnages débordés et débordants, moitié sportifs, moitié artistes, moitié sauvages, présentent un spectacle à base de jonglerie au quotidien, d'indiens pacifistes et de vélo d'enfant acrobatique. Une touche de performance, une pointe de tendresse, quelques spaghettis et surtout beaucoup de connerie !

CAPOEIRA 10H45, 13H ET 16H

Spectacle/ Démonstration - 20 min
par Senzala Copeira Essencial

La capoeira est un art martial brésilien qui mêle des techniques de lutte et de danse acrobatique.

Intégrant toutes les dimensions culturelles de cette pratique, l'apprentissage des rythmes et des chants ainsi que l'initiation aux instruments de musique traditionnels.



Cet événement vous est proposé par

www.aisne.com