



CAP COLLÈGE OLYMPIQUE

LIVRET DÉDIÉ
AUX ENSEIGNANTS





CAP COLLÈGE OLYMPIQUE

Afin de faire vivre « l'héritage » des jeux de Paris 2024, le Département de l'Aisne est fier de poursuivre **Cap Collège Olympique**, une action innovante et dynamique à destination des collégiens axonais.

Ce projet s'inscrit dans notre volonté d'accompagner les parcours éducatifs en y intégrant les valeurs fondatrices de l'Olympisme : **le respect, l'excellence, l'amitié, la persévérance**. À travers des ateliers, des rencontres, des activités sportives et culturelles, **Cap Collège Olympique** vous offre une opportunité unique d'explorer le sport comme levier de réussite, de cohésion et d'épanouissement personnel.

Être collégien aujourd'hui, c'est se construire, apprendre à vivre ensemble, à se dépasser. C'est aussi découvrir le plaisir de l'engagement, de l'effort partagé, du jeu collectif. C'est dans cet esprit que le Département agit, pour faire du collège un lieu de découverte, d'ouverture et de passion.

Je tiens à remercier l'ensemble des équipes éducatives, les associations sportives et culturelles, ainsi que tous les partenaires mobilisés pour faire vivre cette belle initiative dans nos collèges.

Je vous souhaite de vivre pleinement cette aventure, de relever les défis proposés avec enthousiasme, et surtout... de garder l'esprit olympique bien au-delà de cette expérience !

Très belle année sportive et citoyenne à toutes et à tous.

Nicolas FRICOTEUX,
Président du Conseil départemental de l'Aisne





CAP COLLÈGE **OLYMPIQUE**

INTRODUCTION

Depuis 2021, le Département propose Cap Collège Olympique, un parcours de sensibilisation, de découverte, d'initiation aux valeurs olympiques et à certaines disciplines olympiques et paralympiques.

Chaque année, 8 classes de collège (5^e et 4^e) participent à cette action originale. 29 établissements et plus de 700 élèves en ont déjà profité.

Et, si cette année c'était vous ?

CAP COLLÈGE **OLYMPIQUE**

OBJECTIFS

Cap Collège Olympique propose à 8 classes maximum de 5^e et 4^e un parcours de sensibilisation aux valeurs olympiques, à l'histoire des JO, de découverte, d'initiation à certaines disciplines olympiques et paralympiques. Ce parcours se décompose en plusieurs volets détaillés dans ce livret.





UPit

Air Track Italia®

07

Air Track Italia



SENSIBILISATION AU SPORT ET HANDICAP, ET INITIATION AUX PRATIQUES PARASPORT



OBJECTIFS

- Faire rencontrer un ou des acteurs du parasport pour qu'ils présentent les spécificités de leurs disciplines
- Faire vivre des APS adaptées
- Présenter la structuration du parasport en France et dans le département de l'Aisne
- Présentation de « club inclusif »

ANIMATION

- Comité départemental du sport adapté
- Comité départemental handisport
- Conseil Paralympique et Sportif Français – délégation des Hauts-de-France

DÉROULÉ TYPE

8h45-9h00 | arrivée sur site des intervenants,

9h00-9h15 | ouverture et présentation de la journée,

9h15-9h30 | présentation et remplissage des questionnaires diagnostics par les élèves pour évaluer leur vision du parasport,

9h30-10h20 | diffusion de plusieurs vidéos de courte durée qui présentent différents sports paralympiques (cécifoot,

volley assis, rugby fauteuil, para athlétisme, para natation, para tennis de table, goalball, boccia). Diffusion de vidéos inspirantes du Comité International Paralympique (IPC).

10h20-10h30 | pause

10h30-12h00 | **division de la classe en 2 groupes**

Présentation des comités sous forme de petits jeux pédagogiques (30 minutes par comité). Prévoir 2 salles.

12h00-13h30 | repas

13h30-14h30 | **partage de la classe en 2 groupes**

Groupe 1 : mise en pratique d'une discipline handisport (basket fauteuil),

Groupe 2 : mise en pratique d'une discipline d'un sport adapté (poull-ball et boccia).

14h35-15h35 |

Groupe 1 : mise en pratique d'une discipline d'un sport adapté (poull-ball et boccia),

Groupe 2 : mise en pratique d'une discipline handisport (basket fauteuil),

15h35-15h45 | pause

15h45-16h00 | regroupement des équipes. Débriefing de la journée, nouveau remplissage du questionnaire et correction pour voir les évolutions.

16h00 | fin de l'activité.



PARIS 2024 PARIS 2024





SENSIBILISATION À L'HISTOIRE DES JEUX OLYMPIQUES ET AUX VALEURS OLYMPIQUES

OBJECTIFS

- Faire découvrir les valeurs et l'histoire de l'Olympisme et celles du Paralympisme,
- Faire réfléchir sur les jeux d'hier, d'aujourd'hui et de demain,
- Faire découvrir le projet des Jeux de Paris 2024.

ANIMATION

- Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) de l'Aisne

DÉROULÉ TYPE

8h00-08h30 | installation et présentation de la demi-journée,

8h30-10h30 | **Valeurs de l'olympisme**

- Travail à partir de questions / réponses et sous la forme de challenge par équipes
- Diffusion d'une vidéo sur les valeurs de l'olympisme et l'histoire des Jeux Olympiques
- Échanges avec les collégiens

Film « La Couleur de la Victoire »

- Diffusion de séquences
- Échanges avec les collégiens

10h30-11h30 | Jeux de Paris 2024

- Présentation du projet Paris 2024 (vidéo du COJO)
- Comparaison avec les précédentes éditions

11h30-12h00 | Echanges sur la vision des Jeux de l'avenir (aspect ludique)

Cette intervention peut également se dérouler sur une après-midi de **13h00 à 17h00**.





ECHANGES AVEC UN ATHLÈTE, UN ARBITRE OLYMPIQUE OU DE HAUT NIVEAU

La rencontre avec un sportif de haut niveau est un temps fort de Cap Collège Olympique. C'est un moment qui permet aux jeunes d'approcher un champion, pour entrer dans son univers et comprendre l'exigence de la pratique poussée à son plus haut niveau de perfection (préparation, motivation, compétition, entourage, etc.)

Nous disposons d'une liste d'athlètes avec lesquels nous avons des contacts. Nous ferons le lien entre ces athlètes et les collèves pour définir conjointement une date d'intervention.

DÉROULÉ TYPE

- Présentation de l'athlète (10 à 15 mn)
- Echanges sous forme de questions-réponses (15 à 20 mn)
- Temps de dédicaces et de photos avec les enfants
- Temps de démonstration et d'initiation sportive







INITIATION À UNE DISCIPLINE OLYMPIQUE PEU PRATIQUÉE EN EPS

OBJECTIFS

Faire découvrir aux élèves certaines disciplines peu ou rarement utilisées comme support d'enseignement à l'éducation physique et sportive.

ANIMATION

Le Département s'appuie sur une liste de comités sportifs et d'associations sportives partenaires. Chaque partenaire fait l'objet d'une fiche de présentation sur laquelle figurent leurs coordonnées, leurs contraintes ainsi qu'une présentation de leur intervention. Tennis, haltérophilie, canoë-kayak, golf, aviron, breaking-breakdance, escrime, arquebuse soissonnaise... font partie des disciplines proposées.

DÉROULÉ TYPE

Les collègues sont libres de choisir leur partenaire et de fixer ensemble la date et les conditions de l'action. Chaque collègue choisit dans le cadre de la demi-journée consacrée à ce volet une prestation parmi les 8 possibles.



Collection

CAP COLLEGE OLYMPIQUE 2025

Volet Reporter avec les outils numériques SIG

> À propos de cette collection



1 Villers-Cotterêts Olympique
Collège François 1er (Villers-Cotterêts)



2 CAP CONDÉ Olympique
Collège de La Faye (Condé-en-Brie)



3 Liesse Olympique
Collège Notre Dame Notre-Dame





« REPORTER SPORT »

OBJECTIFS

- Développer connaissances et réflexions autour de l'histoire du sport et de l'olympisme,
- Développer l'expression écrite et orale à travers l'utilisation d'une application (ArcGIS StoryMap) qui permet de présenter un sujet, une histoire, en compilant textes, photos, vidéos, cartographies, sous un format dynamique,
- Partager et conserver une expérience inédite.

DÉROULÉ TYPE

Avec l'outil informatique proposé, les élèves devront rédiger et mettre en forme plusieurs articles, en respectant la trame minimum suivante :

- Reportage sur les différents volets vécus par la classe + journée finale. Rédaction d'articles, illustration avec des photos et des vidéos.
- À partir de l'exposition « Histoire, sport et citoyenneté » réalisée par la CASDEN en 2020, dans le cadre des JOP de Paris 2024, la classe sélectionnera 1 affiche (c'est-à-dire une édition des JO). Au-delà des informations déjà contenues dans les affiches, les élèves sont invités à effectuer un travail de recherche et de rédaction :

I Présentation générale de cette édition olympique : pays/ ville d'accueil, sites olympiques, mascotte...

I Présentation d'un athlète ou d'un para athlète qui a brillé à cette occasion,

I Présentation d'un sport olympique ou paralympique,

I Présentation d'un évènement particulier qui s'est déroulé et qui représente bien les valeurs sportives, olympiques et paralympiques.

L'enseignant référent dispose d'une totale liberté pédagogique pour la réalisation de ce volet. Il peut bien évidemment s'associer à d'autres enseignants. Pour les aspects techniques et la prise en main du logiciel, il sera épaulé par le service SIG du Département,

CONTACT :

M. Poullin : 03 23 24 88 17 | fpoullin@aisne.fr





JOURNÉE FINALE « DÉFIS SPORTIFS À CAP' AISNE »

Cette journée qui marque la fin de l'action CCO vise à regrouper les classes pour une journée de défis sportifs à Cap'Aisne, base nautique départementale située à Chamouille, lac de l'Ailette. Il appartient au collège de réserver le bus. Le Département remboursera les frais après réception du document justificatif accompagné de la facture du transporteur.

PROGRAMME 2025

9h00-12h15 | épreuves sportives : tir à l'arc, VTT, rugby, canoë, kart à pédales, quiz olympique

12h15-13h30 | pause pique-nique offert

13h30-15h30 | épreuves sportives : tir à l'arc, tir laser, VTT, canoë, activités parasportives

15h30-16h00 | clôture de la journée, remise des récompenses et goûter offert



Vous souhaitez participer à Cap Collège Olympique ?

**L'appel à candidature se fait dès la rentrée scolaire
auprès de l'ensemble des collèges du Département.**

**Si vous êtes intéressés
ou si vous souhaitez en savoir plus :**

Direction de l'Éducation, du Sport et de la Jeunesse
Pôle sport et jeunesse
03 23 24 87 35

Grégory Clémot
gclémot@aisne.fr
Vincent Koffmann
vkoffmann@aisne.fr