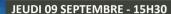


PARTICIPEZ À NOS CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS À NOS EXPERTS



Capitaliser sur l'énergie de l'été pour optimiser sa santé

Boris Perrin, naturopathe



MERCREDI 15 SEPTEMBRE - 11H

Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles



JEUDI 16 SEPTEMBRE - 15H30

Remboursements des mutuelles : comment ça fonctionne ?

Abdellah Nasri, Président du groupe Partner Conseils Assurances.



VENDREDI 17 SEPTEMBRE - 11H

La Psychologie Positive, ce n'est pas la Pensée Positive!

Virginie Debord, Psychothérapeute



MERCREDI 22 SEPTEMBRE - 15H30

Kit anti-arnaques (partie 2)

Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaque



LUNDI 27 SEPTEMBRE - 11H

Entretenir sa force, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat



MERCREDI 6 OCTOBRE - 11H

Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

VENDREDI 8 OCTOBRE - 15H30

La sérénité, une clé du bonheur

Aurélie Debiol, Psychologue Clinicienne



JEUDI 14 OCTOBRE - 15H30

Le petit déjeuner

Boris Perrin, naturopathe



MERCREDI 20 OCTOBRE - 15H30

Dangers de la maison, danger pour tous

> Fabien Valente, de la Croix-Rouge française



JEUDI 21 OCTOBRE - 15H30

Préparer et faire respecter ses dernières volontés

Charles Simpson, directeur de Senior Media



MARDI 26 OCTOBRE - 15H30

Prévenir les infections hivernales

Boris Perrin, naturopathe



MERCREDI 27 OCTOBRE - 11H

Comment bien choisir ses aides auditives

Sébastien Leroy, de l'Association Journée Nationale de l'Audition



VENDREDI 29 OCTOBRE - 11H

Les thérapies naturelles face à l'hiver

Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



HappyVisio est une activité soutenue par :









L'Assurance





HappyVisio.com



VENDREDI 29 OCTOBRE - 15H30

Vive la retraite - Définir son projet de vie à la retraite

Youri Girard, Formateur et Coach professionnel



MERCREDI 3 NOVEMBRE - 11H

Conflits familiaux, quand la Grand-Parentalité est mise à rude épreuve

Carole Laurençon, Thérapeute relationnelle



MERCREDI 10 NOVEMBRE - 11H

Le deuil du couple - Vivre après la perte de son conjoint

Carole Laurençon, Thérapeute relationnelle



LUNDI 15 NOVEMBRE - 11H

L'équilibre : Comment ça "marche" ? Comment l'entretenir ? Jacques Choque,

Educateur sportif diplômé d'Etat



JEUDI 18 NOVEMBRE - 15H30

Les intestins :notre deuxième (premier ?) cerveau

Boris Perrin, naturopathe



VENDREDI 19 NOVEMBRE - 15H30

Préparer sa succession et donner de son vivant

Valérie Mesnage de l'association Finances et Pédagogie

MARDI 23 NOVEMBRE - 15H30

Les logements seniors innovants

Gwendoline Cotrez, conférencière et fondatrice de Movadom



VENDREDI 26 NOVEMBRE - 15H30

Vive la retraite -Mon logement demain : et si on déménageait ?

Pierre-Marie CHAPON, sociologue et docteur en géographie et aménagement



MERCREDI 1 DÉCEMBRE - 15H30

Prise en charge de la thyroïde

Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



VENDREDI 3 DÉCEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Cultiver son épanouissement à la retraite

Youri Girard, Formateur et Coach professionnel



JEUDI 9 DÉCEMBRE - 15H30

Les incroyables vertus de l'eau

Boris Perrin, naturopathe



MARDI 14 DÉCEMBRE - 15H30

Passage à la retraite : les enjeux psychologiques

Gérard Vallat, psychologue et psychothérapeute

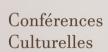


HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :















COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES?

1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE HAPPYVISIO.COM

2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC LE CODE PARTENAIRE : **CF0200**

CE CODE VOUS EST OFFERT PAR LE DÉPARTEMENT DE L'AISNE DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE.

3- CHOISISSEZ ET PARTICIPEZ DEPUIS CHEZ VOUS AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

<u>DÉCOUVREZ TOUTES LES</u>

<u>CONFÉRENCES</u>

<u>EN CLIQUANT ICI</u>











