

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE en Etablissement d'accueil du jeune enfant et en Maison d'Assistants Maternels, POURQUOI ET COMMENT ?

Depuis le 1^{er} janvier 2018, les Etablissements d'Accueil du Jeune de Enfant (EAJE) de moins de 6 ans ont obligation de mettre en œuvre des mesures pour suivre et limiter l'émission de polluants dans l'air intérieur.

La recherche d'une hygiène irréprochable conduit parfois à une sur-utilisation des produits de nettoyage. Ces produits nuisent à la qualité de l'air intérieur (QAI) et peuvent avoir un impact sur la santé des enfants et du personnel.

Les Maisons d'assistants maternels sont concernées comme elles accueillent un groupe d'enfants (actuellement maximum 12)

Il est pourtant possible de bien nettoyer et désinfecter sans polluer. Cette plaquette vous aide à y voir plus clair.



- > Pour aller plus loin :
Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain :
<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/guide-de-recommandations-pour-laccueil-denfants-dans-un-environnement-sain-du-2-janvier-2017>

CPIE des Pays de l'Aisne
33 Rue des Victimes de Comportet
02000 Merlieux-et-Fouquerolles
<http://www.cpie-aisne.com>

- > Renseignements :
Conseil départemental de l'Aisne
Direction de l'Enfance et de la Famille
Service de Protection Maternelle et Infantile
Tél. 03 23 24 63 75

Rédaction : CPIE des Pays de l'Aisne, www.cpie-aisne.com, avec le soutien financier de la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal) des Hauts-de-France

Les produits d'entretien standards

Les EAJE et les MAM, utilisent parfois des produits «professionnels» très puissants dont les ingrédients sont nocifs pour la santé. Il est prouvé qu'une utilisation quotidienne de ces produits endommage les poumons et peut conduire progressivement à une forte diminution de la capacité respiratoire.

Les produits désinfectants, nécessaires en EAJE et en MAM en cas d'épidémie, contiennent des biocides. Ces molécules très puissantes ont un très large spectre d'action. Un usage abusif des produits désinfectants peut être contreproductif en favorisant, par exemple, la résistance de certaines bactéries et en fragilisant nos flores bactériennes si précieuses au bon fonctionnement de notre corps.

Recommandations :

- Les produits ménagers sont dangereux.
- Nettoyer en l'absence des enfants.
- Aérer.
- Eviter le surdosage.
- Limiter le nombre de produits et privilégier les multi-usages.
- Définir des fréquences d'entretien adaptées : inutile de nettoyer pareil partout !
- Eviter d'utiliser sprays et bombes : les fines particules émises dans l'air se déposent directement sur les muqueuses et les alvéoles pulmonaires.
- Eviter les produits parfumés, les désodorisants et tous les produits censés assainir l'air intérieur : des études ont montré leur inefficacité.
- Respecter les consignes de sécurité indiquées sur les étiquettes des produits.
- Se renseigner et se former à des méthodes moins polluantes.

Le nettoyage alternatif

De plus en plus d'établissements et de MAM choisissent de nettoyer «différemment» en utilisant des produits et des méthodes simples.

Adultes et enfants passent 80 % à 90 % de leur temps en espaces clos : il est donc préférable d'utiliser des produits ménagers sains ! Proportionnellement à leur poids, les bébés respirent un volume d'air quotidien plus important que les adultes. Ils sont aussi plus vulnérables aux substances chimiques nocives, les fameux perturbateurs endocriniens, de leur conception jusqu'à leurs deux ans ; c'est le concept des «**1000 jours pour une bonne santé toute sa vie**».

Recommandations :

- Se méfier des mentions «vert», «naturel», «éco», «bio». Des labels certifiés existent : NF Environnement, Ecolabel européen, Nordick Ecolabel, Ecodétergent, Nature et Progrès.
- Développer l'usage des microfibras : efficaces, elles s'utilisent à l'eau, sans détergent ni désinfectant.
- Une bonne hygiène ne nécessite pas une désinfection générale des locaux. Des gestes simples suffisent : bien se laver les mains (eau et savon), utiliser des microfibras et les laver régulièrement, éviter l'humidité et bien aérer les locaux.
- Eviter les huiles essentielles (HE) en EAJE : ce sont des produits très concentrés, très actifs, à manipuler avec précautions. Certaines sont même soupçonnées d'être des perturbateurs endocriniens.

Avec des produits simples...

Le vinaigre blanc alimentaire ou vinaigre cristal (acide acétique) détartré, dégraisse et détache les surfaces au quotidien. Il adoucit le linge en neutralisant le calcaire de l'eau. L'acide acétique est aussi reconnu comme biocide.

- Désinfecter les surfaces comme les tables à langer, les jouets. On évitera son utilisation en présence des enfants.



Nettoyant multi surfaces, à utiliser en absence de toute épidémie : dans 750 ml d'eau chaude mélanger 200 ml de vinaigre blanc, ajouter 1 cuillère à café de bicarbonate de soude. Mélanger et verser dans un vaporisateur propre et neuf.

Le bicarbonate de soude ou de sodium

C'est un bon désincrustant et un détartrant. Il faut bien humidifier le support (éponge ou microfibre) pour permettre à la poudre de bicarbonate d'adhérer.

- Pour absorber les mauvaises odeurs d'un réfrigérateur, d'un placard ou de chaussures y mettre une coupelle remplie de bicarbonate de soude pendant quelques jours. Jeter la poudre ensuite.

Le savon noir

A base d'huile d'olive, d'eau et de potasse, le savon noir solubilise les graisses et c'est un très puissant dégraissant pour les cuisinières, les hottes, les fours.

- Un peu de savon noir sur une microfibre, on frotte et on rince à l'eau chaude. Le choisir sans parfum, sans colorant.



Pour bien laver les sols : diluer 2 cuillères à soupe de savon noir dans 5 litres d'eau chaude. C'est propre et les bébés peuvent gambader sur un sol sain sans résidus nocifs de produit ménager...